

Resultaten vragenlijst risicoanalyse ergonomie

*Stephan Tomlow
24-01-2013*

Een gewicht van 7 kg tillen, 200x/dag op pallethoogte

0% lijkt aanvaardbaar: frequentie beperkt en licht gewicht

28% aanvaardbaar mits goede tilhouding

72% dit bereken ik met volgende evaluatietool: ...

- KIM: 10 personen
- NIOSH: 5 personen
- OCRA: 1 persoon

Noot: OCRA is bedoeld voor het risico repetitief werken

Noot: De KIM methode scoort dit geval niet aanvaardbaar

Opleidingen "tiltechnieken"

25% verminderen het risico op overbelasting

65% hebben alleen zin wanneer risico aanvaardbaar is

10% hebben geen zin, dus beter niet geven

Een zit-sta werkplek en een hoge stoel voor licht werk...

75% is de toekomst, houdingsafwisseling steeds mogelijk

17% is geen goede standaardoplossing, men zit nooit optimaal

8% is moeilijk om op en af te stappen van de stoel

Noot: Met een verstelbare tafel in gedachten ligt antwoord 1 voor de hand, met een vaste hoogte antwoord 2.

Bij een order picking job wordt per dag 10 km gewandeld

48% dat is positief, de werknemers bewegen voldoende op het werk

**48% er is een risico dat moet ingeschat worden door
hartslagmetingen**

4% er is geen probleem, sporters lopen vaak meer

Noot: Energetische belasting zal afhangen van welk gewicht telkens gedragen worden en hoe snel er gestapt wordt.

Zwaar tillen tijdens zwangerschap is verboden. "Zwaar" is

13% meer dan 10 kg

71% afhankelijk van de risico-evaluatie

16% tot week 30 is er geen probleem, vanaf dan > 3 kg vermijden

*Noot: CoPrev volgt hierin de Arborichtlijnen, die uitgaan van een maximum van 10 kg
Noot: Welke grenzen zou men hanteren in de risico-evaluatie?*

Wanneer is er het risico manueel hanteren van lasten...

31% vanaf 12x tillen per dag, gewicht tussen 3 en 23 kg

32% vanaf 10x/dag trekken, vanaf 200 kg, vanaf 30m

37% vanaf cyclustijd 15", vanaf 30 handbewegingen/ minuut

Noot: Alle drie de antwoorden zijn juist, deelnemers mochten slechts één keuze aanduiden

Noot: Manueel hanteren is tillen, trekken/duwen en repetitief werk

Een iPad op kantoor...

38% steeds aansluiten op extern scherm

12% houder gebruiken bij meer dan 2 uur per dag

50% verbieden, is niet bedoeld om lang op te werken

RVT met niet-verstelbare bedden. Ergonomie zegt...

19% aandacht voor goede werkhouding wordt nog belangrijker

42% belangrijkste is verstelbare bedden aan te schaffen

39% eerst risico bevragen en op basis daarvan beslissing nemen

Noot: In een preventiebeleid komen aankoop en ontwerp op de eerste plaats.

Noot: Zelfs als dit subjectief ok is, is dat objectief nog niet het geval

Subjectieve bevraging / Participatieve ergonomie...

75% bij het begin van een ergonomieproject

25% na analyse, om tot oplossingen te komen

0% na oplossingen, om haalbaarheid te bespreken

Noot: "Ergonomieproject" werd door de meesten als het totale proces beschouwd.

In een callcenter werken werknemers aan een lange bench

28% dit zou de inspectie moeten verbieden

16% groeperen van mensen met gelijk gestalte, hoogte aanpassen

56% voetensteun voorzien en opleiding geven, dit is realistisch

Noot: Verrassing. Antwoord 3 is realistisch, maar daarom ergonomisch nog niet correct